

メディカル・ケア・サービスの100%子会社グリーンフード

シニア向けレシピをクックパッドにて公開

- クックパッド株式会社運営のシニア向けサイトへのレシピ提供を開始 -

メディカル・ケア・サービス株式会社(本社：さいたま市大宮区、代表：高橋誠一)の子会社で弊社介護施設にて食事を提供するグリーンフード(本社：さいたま市大宮区、代表：山内健、以下弊社)は、10月21日(月)に、クックパッド株式会社の運営する管理栄養士監修の手軽で美味しい家庭料理を紹介するサイト「健康レシピ」(<https://kenko.cookpad.com/>)向けに弊社管理栄養士によるレシピ提供を開始しました。

日本の65歳以上の高齢者人口は3,186万人、総人口に占める割合は25.0%となり、人口、割合共に過去最高となりました。(平成25年9月推計、総務省調べ)。シニア世代が健康で元気に暮らしていくためには、栄養バランスの取れた毎日の食事が不可欠ですが、「少量しか食べられない」、「柔らかいものでないと飲み込めない」、「美味しく感じられない」といった問題から、家族が毎日の献立に悩む声が多く寄せられてきました。

また、正月や家族の誕生日といったイベントは家族団らんの大切な時間であり、子や孫世代とシニア世代と一緒に食事を楽しみたいという家族の強い要望があります。

そこで、日本最大レシピサイト「クックパッド」の150万品を超えるレシピの中から、「簡単!ソフト食」「低栄養予防食」「家庭で楽しむ郷土料理」「季節・イベント食」などのテーマ別に、有料老人ホームの利用者向けのメニュー開発を行う弊社管理栄養士監修による、手軽で美味しい家庭料理をシニア向けにアレンジして紹介します。

さらに株式会社日本ケアサプライの運営する介護事業所ならびに介護従事者向けお役立ちサイト「けあピア」(<http://www.carepia.jp/>)内にて、「高齢者にやさしい献立」として認知症の予防や生活習慣病予防を意識した、高齢者の健康維持のための適切な献立を公開します。

今後は嚥下食など、噛む・飲み込むといった力が弱ったシニア世代が美味しく食べることのできるレシピや献立の提供を予定しています。

『健康レシピ シニア向けレシピ』の概要 (<https://kenko.cookpad.com/senior>)

- ・ 管理栄養士監修の手軽で美味しい家庭料理をシニア向けにアレンジして「簡単!ソフト食」「季節・イベント食」などのテーマ別に紹介
- ・ メディカル・ケア・サービス株式会社および株式会社日本ケアサプライの協力により、「高齢者にやさしい献立」として高齢者の健康維持のための適切な献立を公開

■ 会社概要

- ・ 社 名 : メディカル・ケア・サービス株式会社
- ・ 所 在 地 : 〒330-0852 埼玉県さいたま市大宮区大成町 1-212-3
- ・ 設 立 : 1999年11月24日
- ・ 代 表 者 : 代表取締役会長兼社長 高橋 誠一
- ・ 従業員数 : 約 4,200 名 (2013年10月現在)
- ・ 利用者数 : 約 4,200 名 (2013年10月現在)
- ・ 事業内容 : グループホーム、介護付有料老人ホームを全国 200 箇所以上で運営
小規模多機能型居宅介護、訪問介護、デイサービス等の在宅向けサービスも展開
- ・ U R L : <http://www.mcsg.co.jp/>
- ・ グループホーム紹介サイト : <http://mcs-ainoie.com/>
- ・ 有料老人ホーム紹介サイト : <http://mcs-ensemble.com/>
- ・ 新卒リクルートサイト : <http://www.mcsg.co.jp/newgraduates/>
- ・ 中途リクルートサイト : <http://www.mcsg.co.jp/carrier/>
- ・ 認知症きらきらネット : <http://kirakira-care.net/>
(認知症に関する情報ポータルサイト)

■ メディカル・ケア・サービス株式会社とは

超高齢化社会を迎えるに当たり、介護で最も難しいとされる認知症介護を専門とするグループホームを全国で運営することで、社会貢献することを目的として、介護保険制度が施行される直前の 1999 年 11 月にメディカル・ケア・サービス株式会社を設立。第 1 棟目となる愛の家グループホーム桶川を 2001 年 6 月に開設。2002 年 5 月には、愛の家グループホーム大宮三橋を開設。そして、2003 年以降は年間平均 20 棟前後の開設を続け、2013 年 10 月現在 200 棟のグループホームを全国 26 都道府県にて運営。グループホーム数としては、第 2 位の規模を誇ります。

昨今は介護付き有料老人ホーム事業にも力を入れ、7 棟 (530 室) を運営。また、2013 年 3 月には訪問介護事業を開始し、介護度が軽度の方から重度の方までを自社で一貫して受け入れられる体制を強化。

さらに、海外事業にも積極的に展開しており、2013 年 8 月に中国南通瑞慈医院と合弁契約を締結し、2014 年 4 月頃に 50 床前後の介護療養型医療施設を開設予定。弊社がその運営を行います。また、現在東南アジアのマレーシアにおいても介護施設を開設に向けた準備をしております。

■ ニュースリリース・取材等に関するお問い合わせ

メディカル・ケア・サービス株式会社

経営企画本部 経営企画室 広報担当 塩川祥樹 (しおかわよしき)

- ・ A D D : 〒104-0031 東京都中央区京橋 1-10-7 KPP 八重洲ビル 7F
- ・ T E L : 03-6228-8101 (平日 9:00~18:00、土日祝休)
- ・ F A X : 03-6228-8102
- ・ E-Mail : press@mcsg.co.jp