

3月開設の「愛の家グループホーム秋田桜（秋田県秋田市）」で 6月より「自立支援ケア」を導入を開始 認知症の周辺症状改善率約85%

認知症ケア専門のグループホーム運営居室数日本一 メディカル・ケア・サービス（MCS）

●MCS 版自立支援ケアとは

当社は、「認知症を取り巻く、あらゆる社会環境を変革する」ことをミッションとし、認知症のある方がその方らしく当たり前で暮らせる社会の実現に取り組んでいます。その中で、現在注力しているのが「MCS 版自立支援ケア」です。2019年1月より2022年4月末まで、全国294事業所の全ご利用者を対象にケアの提供、効果検証を実施。2022年5月時点で集計済みの236事業所のご利用者3771名のうち、約85%の方に認知症の周辺症状の改善が見られています。

そしてこの度、今年3月に開設した「愛の家グループホーム秋田桜（秋田県秋田市桜1-13-36）」でも6月より導入を開始し、6か月間の効果検証を行っています。

MCS 版自立支援ケアは、認知症の二次要因である「身体的活動性の低下」と「精神・生活環境状態の悪化」に注目し、科学的根拠を基に、各事業所の介護職員と看護・リハビリの専門職のチームで行います。

具体的には、まず一人ひとりの身体機能や栄養状態、認知症の症状に関する約250項目のアセスメント（調査・評価・分析）を実施。その後、一人ひとりにあった「適正水分量の摂取」「タンパク質を中心とした栄養改善」「運動プログラムの実施」、および「処方薬の適正化」を、6か月間実践します。約250項目のアセスメントは毎月更新します。

MCS 版自立支援ケア

当社独自の250項目のアセスメント

体重	摂取水分量
運動量・強度	食事スコア
血液検査	他

身体機能や栄養状態、認知症の症状に関する
約250項目のアセスメント（調査・評価・分析）を実施。

アセスメントから導き出された一人ひとりにあったケア（6か月間実施）

<p>水分摂取 約1,800ml/日</p> <p>昼食までに より多くを摂取 することで 脳の覚醒水準向上</p> 	<p>タンパク質 約80g</p> <p>食事で約60g +必要に応じて 20g プロテイン等補食</p> 	<p>運動 週4日以上の個別運動</p> <p>「SIDE」（スケール） の結果に応じて ふくらはぎ運動を 個別設定</p> 	<p>薬の減薬 症状消失で薬外す</p> <p>周辺症状の改善・ 消失で 不要な薬の減薬を 医師に提案</p> 
--	--	--	---

●本件に関するお問い合わせ●

メディカル・ケア・サービス株式会社 コーポレートコミュニケーション室

〒330-6029 埼玉県さいたま市中央区新都心11番地2 ランド・アクシス・タワー 29階

TEL. 048-711-8308 Mail. ml_cc@mcsq.co.jp HP (<https://www.mcsq.co.jp/>)

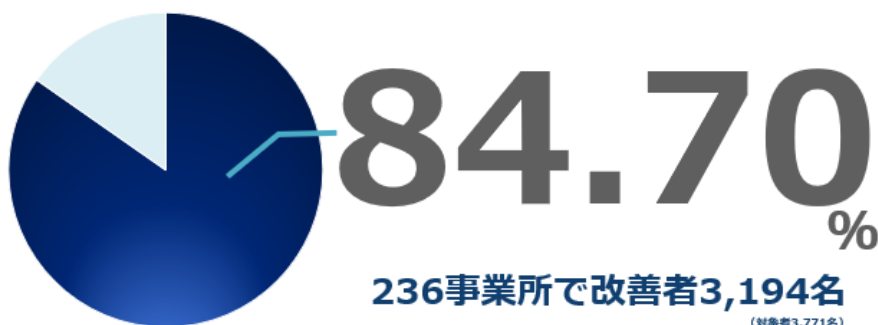
●特徴

これまで認知症ケアは、一般的に精神面へのケアが主とされてきました。それに対し、「MCS 版自立支援ケア」では、身体的不調による認知症状に着目し、科学的根拠に基づいた手法を用いて、客観的な効果検証を行うことが最大の特徴です。また、短期間の研修を受けることで介護未経験の職員でもすぐに実践できます。ケアの内容と成果に対し可視化できるのも大きな強みです。

●成果（集計結果は、2022年5月末現在、集計済みの236事業所、3771名分。）

1、認知症の周辺症状状態改善率 ※1

夜間良眠	傾眠消失	座位安定	ムセなし	食事常食	歩行安定
トル排便	下剤中止	落ち着く	興奮ナシ	暴力ナシ	服薬量少



■ 改善した方 ■ 改善が見られなかった方

※1 ご利用者の全身状態や問題行動（BPSD）に大幅な改善がみられ、問題行動と身体機能のいずれかが改善した割合

○対象者：当社236事業所、3771名。うち改善者3194名。 ※2

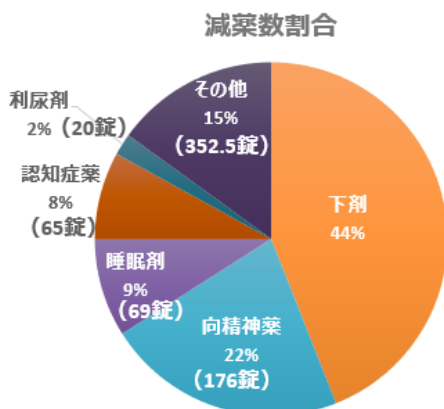
※2 導入済294事業所中、2022年5月末現在、集計済236事業所のデータ

（導入事業所内訳：愛の家グループホーム281、愛の家小規模多機能型居宅介護12、愛の家デイサービス1）

○実施期間：2019年1月から2022年4月末まで順次実施。（各実施期間は、6か月間）

2、入院日数の低減・・・63.3%減少（702名を対象に、導入前と導入後の各8か月間を比較）

3、1日あたりの減薬数・・・804錠（616名を対象。導入期間6か月間の成果）



圧倒的に**下剤**の減薬に効果があり、向精神薬、睡眠剤も高い割合で外れた

●本件に関するお問い合わせ●

メディカル・ケア・サービス株式会社 コーポレートコミュニケーション室

〒330-6029 埼玉県さいたま市中央区新都心11番地2 ランド・アクシス・タワー 29階

TEL. 048-711-8308 Mail. ml_cc@mcsj.co.jp

●愛の家グループホーム秋田桜

事業所名：愛の家グループホーム秋田桜

開設日：2022年3月1日

所在地：秋田県秋田市桜 1-13-36 (TEL：018-889-2030)

アクセス：JR 秋田駅東口から車で約 6 分 横山金足線の桜五叉路の北側

定員：18 名 (1 ユニット 9 名)

HP：<https://mcs-ainoie.com/search/akita/akitashi/gh290/>



●会社概要

メディカル・ケア・サービス株式会社

1999 年埼玉県さいたま市で創業。創業当時より認知症ケアを専門とし、現在認知症ケア専門のグループホーム「愛の家」を中心に、その専門性を強みとした多様な介護サービスを展開。現在、全国 31 都道府県 319 事業所を運営し、グループホーム運営居室数は、日本一の実績を誇ります。国外では、中国を中心に有料老人ホームの運営や開発コンサルティング等の事業を展開。

「認知症を超える。」をブランドメッセージとし、認知症のある方も誰もがその方らしく当たり前暮らせる社会の実現を目指しています。

設立：1999 年 11 月 24 日

所在地：〒330-6029 埼玉県さいたま市中央区新都心 11-2 ランド・アクシス・タワー 29 階

代表者：代表取締役社長 山本 教雄

社員：約 6500 名

拠点：日本国内 31 都道府県 319 事業所、海外（中国）5 棟

HP：<http://www.mcsg.co.jp/>

(2022 年 6 月現在)

その他、詳細やご不明点等につきましては、下記までご連絡いただきますようお願いいたします。

●本件に関するお問い合わせ●

メディカル・ケア・サービス株式会社 コーポレートコミュニケーション室

〒330-6029 埼玉県さいたま市中央区新都心 11 番地 2 ランド・アクシス・タワー 29 階

TEL. 048-711-8308 Mail. ml_cc@mcsg.co.jp