



オトナのまなびば

群馬のオトナをもっと元気に!

# G.G スクール



G.G スクールとは、「おとなのまなびば」として、大人の皆さまがより活力に満ちた生活を送ることができるよう、様々な講座を定期的実施する取り組みです。

4/  
10  
木



## 明治食育セミナー カラダは食べた物からできている

講義：株式会社 明治 関東支社 群馬オフィス



健康寿命を延ばすために、  
今からできることは何でしょうか？  
“元気な人生 100 年” のカギとなる、  
「栄養」「運動」「口腔ケア」を  
実例と体験を交えてお伝えします。  
本プログラムはシニア様向けの内容です。  
ご自身やご家族の健康のためのヒントを  
ご一緒に考えましょう。

定員 40名

時間 14:00~15:30

場所 2F イオンホール

4/  
22  
火



3.5 人に 1 人は認知症かその予備軍になると  
言われている時代に

## 認知症の未来を考える

講義：メディカル・ケア・サービス株式会社



講師：杉本浩司さん



2025年3.5人に1人は認知症もしくは  
その予備軍になると推計されていますが、  
まだまだ正しく理解されていないのが現状です。  
講師を務めるのは、  
介護福祉士の上級資格 認定介護福祉士策定の際に  
180万人の介護福祉士から  
「唯一の人物モデル」として選ばれた杉本浩司。  
認知症とはどのような症状か、  
認知症の方の対応や「不安」を「安心」に変える方法、  
認知症の行動・心理症状の原因となりやすい  
高齢者の状態などを詳しくお伝えします。

時間 14:00~15:30 場所 2F イオンホール

予約 事前予約制 (上のQRコードから予約できます) ※申し込みなしでも当日参加可能



6/  
19  
木



## ロウ画という珍しい技法を 体験してみよう!

講義：山中克子先生



ロウ画という技法を学びながら  
絵画と工芸の両方を体験できます。



定員 15名



時間 13:00~15:00 場所 2F イオンホール

予約 事前予約制 (上のQRコードから予約できます)

3講座受講で500円のお買い物券を進呈いたします。

※初回受講時、会場受付にてスタンプカードをお渡しいたします。  
スタンプがたまりましたら3講座受講後に会場受付にて配布いたします。 ※画像はイメージです



7月以降も  
オトナ向け  
講座実施予定!

近日  
公開!

G.G スクールの詳細はコチラ!

